



MANNILAN RUOKALISTA

Maanantai

Välipala

Päivällinen

Iltapala

Liha / Kasvispasteija, tee / kahvi / mehu

Kinkkukiusaus, marjakiisseli

Leipää, leikkeleitä, kaakao

Tiistai

Aamiainen

Lounas

Välipala

Päivällinen

Iltapala

Puuroa tai muroja, mehukeitto, myslää, leipää, leikkeleitä, kananmunia tai munakasta

Teetä, kahvia, mehua

Lihapullat, perunat, suklaakiisseli

Marjoja, jogurttia

Nakkikeitto, marjapiirakka

Letut

Keskiviikko

Aamiainen

Lounas

Välipala

Päivällinen

Iltapala

Puuroa tai muroja, mehukeitto, myslää, leipää, leikkeleitä, kananmunia tai munakasta

Teetä, kahvia, mehua

Kalakeitto, vispipuuro

Pannukakku, hillo

Perunamuusi, uunimakkara, hedelmä

Leipää, leikkeleitä, tee ja mehu

Torstai

Aamiainen

Lounas

Puuroa tai muroja, mehukeitto, myslää, leipää, leikkeleitä, kananmunia tai munakasta

Teetä, kahvia, mehua

Lihamakaronilaatikko, jäätelö

Lounaaseen ja päivälliseen kuuluu lisäksi aina salaatti, leivät ja juomat

